

# cosmograma

## Qué es cosmograma

Sobre nosotros  
Andrés Zuzunaga  
Vídeos y entrevistas

## Calcula cartas gratis

## Conoce tu carta astral

Precio y otras cuestiones  
Reserva una consulta

## Aprende Astrología

Cursos introductorios  
Formación completa

Teléfono: 930 022 064

[www.cosmograma.com](http://www.cosmograma.com)

[hola@cosmograma.com](mailto:hola@cosmograma.com)

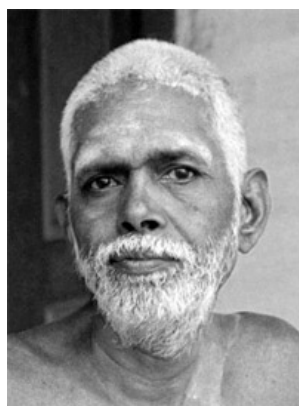
[facebook.com/cosmograma](https://facebook.com/cosmograma)

## ¿Qué es la Filosofía Advaita?

En este artículo vas a poder leer una introducción sobre los orígenes del Advaita, sus fundamentos filosóficos y sus implicaciones en tu vida diaria. Finalmente, podrás encontrar una lista de libros y vídeos recomendados.

La palabra **Advaita** significa literalmente "no-dualidad". Esta filosofía está en la base de todos los caminos que llegan hasta el final de la búsqueda: **el Vedanta, el Zen, el Sufismo, el Taoísmo, el Tantrismo, los Místicos Cristianos**, etc.

Adi Shankara es considerado como la referencia primordial de la antigua doctrina Advaita. Más recientemente surge la figura de **Ramana Maharshi, principal referente en el siglo XX**.



Sri Ramana Maharshi

Otro referente es Sri Nisargadatta Maharaj, cuya visión está reflejada en el libro *Yo soy Eso*. **Nisargadatta fue el Maestro de Ramesh Balsekar**, el cual ha tenido mucha influencia en la comprensión del Advaita en Occidente, siendo, a su vez, el Maestro de modernos maestros occidentales del Advaita como el americano **Wayne Liquorman (Ram Tzu) quien se expresa con desnuda claridad y en un lenguaje completamente occidental y carente de los tradicionales términos hinduistas que predominan en el Advaita oriental**.

La afirmación de que la Realidad es Una o, literalmente, "no-dos", **tiene implicaciones filosóficas y cotidianas muy importantes** con respecto al libre albedrío, la responsabilidad y el papel del *ego*. Vamos a verlas...

### **El Advaita en un nivel cotidiano: tú no eres el autor.**

La consecuencia práctica más importante del principio de "no-dualidad" es la que remarcó Maharshi acerca de que **el individuo es el "hacedor" pero no el "autor" de las cosas que hace. El individuo como entidad separada, independiente y autónoma es considerado como una mera idea: algo ilusorio**. Por lo tanto, **los actos que comúnmente se atribuyen al individuo son obra de esa "no-dualidad"**, llamada frecuentemente *Ser, Vida, Tao, Unidad o Conciencia*.

Una de las consecuencias en la vida diaria es que, si realmente vas sintiendo que no eres el autor de lo que sucede ni de tu propia personalidad -que no fue creada ni elegida por ti, sino por la Vida-, **puedes relajarte e ir aceptándote al tiempo que aceptas a los demás tal como son**: con sus luces y sus sombras inherentes al plano dual en el que vivimos.

El hecho de que sea la Conciencia la que realiza todas las acciones del Universo -incluidas las que son llevadas a cabo por individuos que creen ser independientes del resto- cuestiona **el libre albedrío** (realmente uno es libre de hacer lo que quiera pero, ¿elige uno aquello que quiere?), **la responsabilidad moral** (más allá de la responsabilidad de vivir las consecuencias en el mundo de los actos que suceden a través de uno), el **karma** (que existe por el hecho de que toda acción tiene consecuencias pero que no deja de ser algo impersonal),...

Esta filosofía tiene muchas más implicaciones a nivel cotidiano que escapan a la extensión de este texto pero que podemos discutir juntos en el **próximo taller que realizaré** o que puedes ampliar en los **libros y vídeos** que te muestro al final de esta página.

## ***El Advaita en el plano filosófico: el buscador es lo buscado.***

A nivel filosófico el Advaita afirma que **tú no estás separado de la Vida en todas sus formas: el mundo, los otros o de la Fuerza que te ha creado.** Esto parece **totalmente incompatible con la experiencia sensorial que vivimos** ya que vemos, no sólo dos, sino infinitud de formas separadas unas de otras empezando por nuestro cuerpo.

Esta falsa apariencia nos parece tan real **debido a la función mental de conceptualizar, que consiste en definir y para ello dividir en partes lo que no está dividido.** Así, cuando la mente abandona el proceso de conceptualización, la realidad de ser uno se revela, sin dejar dudas, como un hecho puramente objetivo. **Ante la pregunta fundamental «¿quién soy yo?»**, la respuesta es la no-conceptualización. **La expresión «Yo soy» seguida de silencio sugiere esta respuesta.**

De este silencio se deduce que **con las palabras no se puede llegar a la Verdad.** Por ello, el Advaita **se puede empezar entendiendo mentalmente pero, si la comprensión es profunda, inevitable y progresivamente va a ir llegando al corazón y a las acciones cotidianas** para finalmente darnos cuenta de que realmente **no hay nada que entender;** que el propósito último de la vida es simplemente vivirla con todo su misterio y con la consciencia disponible en cada momento.

### ***Bibliografía recomendada***

- **¡A quién le importa!** *Ramesh Balsekar*
- **Yo soy eso.** *Sri Nisargadatta Maharaj*
- **Perfecta Brillante Quietud.** *David Carse*
- **Escritos Póstumos.** *Wei Wu Wei*
- **La Iluminación no es lo que crees.** *Wayne Liquorman*
- **No way.** Para los espiritualmente "avanzados". *Ram Tzu*
- **La más profunda aceptación.** *Jeff Foster*
- **Lo que es: el secreto abierto a una vida despertada.** *Tony Parsons*
- **Ya estás despierto.** *Nathan Gill*
- **Deseo, pasión y espiritualidad.** *Daniel Odier*
- **El latido de lo Absoluto.** *Mooji*
- **Dejar la luna libre.** *Éric Baret*

---

*Instituciones y empresas que confían en nosotros:*



---

Barcelona, c/Aribau 265, 1º 1ª, bajo cita previa • Teléfono: 930 022 064 • [hola@cosmograma.com](mailto:hola@cosmograma.com) [f](#) [t](#) [v](#)

---

Copyright © 2014 Cosmograma. Todos los derechos reservados. Condiciones legales y política de privacidad.